

# NATURERLEBNISSE

## NATUR UND SEIN

### MIT DER SPRACHE DER NATUR GEHEN

**In Achtsamkeit der Natur begegnen und sie erforschen.**

**Ihre Sprache verstehen lernen - sie als dein Spiegel, deine Kraft wahrnehmen und dich mit ihr verbinden lernen.**

**Workshops  
Spaziergänge  
Vorträge  
SEIN-Seminarwoche  
Wochenenden im Obergoms VS**







# DATEN 2025

- 14. März** 19.00 Uhr "Die Sprache der Natur" Vortrag FFS Schwyz  
**15. März** 9.30 - 12.00 Uhr Waldspaziergang Brunnen
- 12. April** 9.00 - 12.00 Naturführung Morschach / FFS Schwyz
- 10. Mai** 9.30 - 16.00 Uhr - Tagesspaziergang Frühlingserwachen  
Meggerwald
- 31. August**
- 20. Sept.** 9.30 - 16.00 Uhr mit Heilkräutern und der Sprache der  
Natur gehen. Gemeinsam mit Margrit Steiner,  
Kräuterfee. Urwald Bödmeren/Muotathal
- 18. Okt.** 9.30 - 16.00 Uhr - Tagesspaziergang "Sein" Gibelwald  
ob Schwyz
- 9.30 - 16.00 Uhr - Tagesspaziergang mit den  
"Naturwesen" Schutt/Goldau
- 01. - 06. Juni** "SEIN" - Seminarwoche Heiligkreuz, Binntal VS
- 27. - 29. Juni** *Achtsames Wandern/Spazieren*  
**15. - 17. August** *Natur spüren und innere Ruhe finden.*  
**12. - 14. September** *Wochenenden im Goms VS*



KIRSTEN TRUTTMANN  
RAUM FÜR SEELENENTFALTUNG

RAUM FÜR SEELENENTFALTUNG  
Kirsten Truttmann, Heilmedium SVNH gepr., Schwyz  
[www.k-truttmann.ch](http://www.k-truttmann.ch) / [info@k-truttmann.ch](mailto:info@k-truttmann.ch) / 079 295 25 57

